

Από την Αυτοεκτίμηση στον Εγωισμό

Κι αυτό επαναλαμβάνεται με κάθε μήνυμα που στέλνουμε.

Αν ζω λέγοντας μέσα μου πως δουλεύω σε μια δουλειά που δεν μου αρέσει, πως η ζωή μου είναι απαίσια, πως δεν αξίζω τίποτα, πως έχω βαρεθεί να είμαι όπως είμαι... αν ζω χωρίς αυτοσεβασμό και ντρέπομαι για τα λίγα που έχω πετύχει, εγκλωβισμένος στη ζωή που κάνω με χαμηλή αυτοεκτίμηση... πως θα καταφέρω ο γιος μου (που είναι γιος κάποιου που δεν αξίζει) να νιώθει πως αξίζει; Μόνο αυτός που αισθάνεται πως αξίζει μπορεί να δώσει στους απογόνους του να καταλάβουν τι σημαίνει να νιώθεις πως αξίζεις.



Κάτι ανάλογο συμβαίνει αν πρέπει να αναζητήσω την εκτίμηση έξωθεν, στην περίπτωση που δεν είχα την τύχη να γεννηθώ σε ένα περιβάλλον όπου ο πατέρας μου και η μητέρα



μου ένωσαν να αξίζουν, εξυψώνοντας με και εμένα. Σε αυτή την περίπτωση θα πρέπει να βρω ανθρώπους ικανούς να δίνουν και να παίρνουν αγάπη, ανθρώπους που είναι περήφανοι γι' αυτό που είναι κι έχουν το θάρρος να πρωταγωνιστήσουν στη ζωή τους.

Πηγή: «Από την αυτοεκτίμηση στον εγωισμό», Χόρχε Μπουκάι, εκδόσεις Opera.